石神井稽古場

令和 8年 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		集団稽古 11時 - 14時 個別	個別	個別	個別	個別
6	7	8	9	10	11	12
個別		集団稽古 11時 - 14時 個別	個別	個別	個別	個別
13	14	15	16	17	18	19
個別	個別	花 11時 - 14時 個別	個別	個別	個別	個別
20	21	22	23	24	25	26
				重力の拘束 合同稽古会 11時 - 14時30分	個別	個別
27	28	29	30	31		
個別	個別					

集団稽古：動法、花

個別稽古：基礎、定型、双観（予約にて受付しております）

ご予約、詳細は石神井稽古場までお問い合わせ下さい。

電話：080-7933-9136

メール：hattori8041@ymobile.ne.jp

担当：服部陽一（技術研究員）