12月 ／2026年

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	○ 3 「かひな」	4 個	5 個
個 6 ◎「左右分裂」	7 個	○ 8 「迎え入れる」	9	○ 10 「ウラとオモテ」	11 個	12 個
個 13 ◎「指の型」	14 個	15 個	16	○ 17 「身を捌く」	18 個	19 個
個 20 ◎「ふれる」	21 個	22 狛江	23 狛江	○ 24 「気韻発声」	25 個	26 個
個 27 ◎「みえてくる」	28 個	29 個	30	31	元日 1	2

個＝個人指導日
集団稽古会：○11時～15時　◎15時～19時

晴風学舎　国立稽古場　佐藤 朋弥
tel：042-574-3008