2026 11月

カレンダーの年　カレンダーの月

日曜日
週の最初の曜日

【浜松稽古場】

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01 個 13:00～19:00 自 10:00～12:00	02 等持院稽古会	03 京都稽古会	04 京都稽古会	05 京都稽古会	06 個 11:00～13:00	07 個 13:00～19:00 自 10:00～12:00
08 個 11:00～13:00	09 双 10:00～12:00	10	11 個 13:00～19:00 双 10:00～12:00	12 個 11:00～13:00	13 個 13:00～19:00 双 10:00～12:00	14 個 11:00～13:00
15 個 13:00～19:00 自 10:00～12:00	16 個 11:00～13:00	17 個 13:00～19:00 双 10:00～12:00	18 個 11:00～13:00	19	20 個 11:00～13:00	21 個 13:00～19:00 自 10:00～12:00
22 個 11:00～13:00	23 個 13:00～19:00 双 10:00～12:00	24 個 11:00～13:00	25 個 13:00～19:00 双 10:00～12:00	26 個 11:00～13:00	27 個 13:00～19:00 双 10:00～12:00	28 個 11:00～13:00
29 個 13:00～19:00 自 10:00～12:00	30					
					11 個 個別稽古…… 双 双観法稽古会…… 自 自発運動の会……	12 明石良人 明石良人 明石晴子