十二月　下北沢

日	月	火	水	木	金	土
				身につける 3 10:30～	4	
公開講話 6 12:00～	7		9	10		大そうじ 12 10:00～
		15		17	18	
	はっこころ 21			24		26
27		29	30		卓一郎 芽里	

十二日 大そうじ

六日公開講話

二十一日 はっこころ

三日 身につける

日「又仁の会」

日 身体と向きあう えびな