

2026年10月

稽古場

連絡先

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1 個 13:00~19:00	2 個 11:00~13:00	3 個 13:00~19:00
4 個 11:00~13:00	5 等持院稽古会	6 京都稽古会	7 京都稽古会	8 京都稽古会	9 個 13:00~19:00 ② 10:00~12:00	10 個 11:00~13:00
11 個 13:00~19:00	12 個 11:00~13:00	13 個 13:00~19:00 ② 10:00~12:00	14 個 11:00~13:00	15 個 13:00~19:00 ② 10:00~12:00	16 個 11:00~13:00	17 個 13:00~19:00
18 個 11:00~13:00	19	20 個 11:00~13:00 ② 14:00~16:00 (自覚運動法)	21 個 11:00~13:00 ② 10:00~12:00	22 個 11:00~13:00	23 個 13:00~19:00 ② 10:00~12:00	24 個 11:00~13:00
25 個 13:00~19:00	26 個 11:00~13:00	27 個 13:00~19:00 ② 10:00~12:00	28 個 11:00~13:00	29 個 13:00~19:00 ② 10:00~12:00	30	31
1	2					