

2026年9月

浜松

稽古場

連絡先 〒432-8023

静岡県浜松市中央区鶴江1-4-29

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1 個 13:00~19:00	2 個 11:00~13:00	3 ⑦ 10:00~12:00 個 13:00~19:00	4 個 11:00~13:00	5 ⑦ 10:00~13:00 個 13:00~19:00
6 個 11:00~13:00	7 個 13:00~19:00	8 個 11:00~13:00 ⑦ 14:00~16:00 (白登運動法)	9 ⑦ 10:00~12:00	10	11 ⑦ 10:00~12:00 個 13:00~19:00	12 個 11:00~13:00
13 個 13:00~19:00	14 特別講座(10:30~19:30) 白江	15 ⑦ 10:00~12:00 個 13:00~19:00	16 個 11:00~13:00	17 ⑦ 10:00~12:00 個 13:00~19:00	18 個 11:00~13:00	19
20 個 11:00~13:00	21 個 13:00~19:00	22 個 11:00~13:00	23 個 13:00~19:00	24 個 11:00~13:00	25 ⑦ 10:00~12:00 個 13:00~19:00	26 個 11:00~13:00
27	28 個 11:00~13:00	29 ⑦ 10:00~12:00 個 13:00~19:00	30	1	2	3
4	5					