

10月 / 2026年

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	○ 1 「みる・観望」	個 2	個 3
個 4 ◎「ひびく」	個 5	個 6	7	○ 8 「あひ・まきま」	個 9	個 10
個 11 ◎「迎え入れる」	スポーツの日 12 個	○ 13 「空間と時間」	14	○ 15 「ふれる」	個 16	個 17
個 18 ◎「機にのる」	個 19	白江 20	白江 21	○ 22 「息自発呼吸法」	個 23	個 24
白江 25	白江 26	○ 27 「局部と全体」	28	29	個 30	個 31

個 = 個人指導日

集団稽古会：○11時～15時 ◎15時～19時

晴風学舎 国立稽古場 佐藤 朋弥

tel：042-574-3008